

A close-up photograph of a hand being washed under a stream of water from a modern, metallic faucet. The water is clear and bubbly, splashing against the skin. The background is dark, making the water and hand stand out.

**ACQUA DI QUALITÀ  
A PORTATA DI MANO:  
IL RUOLO ESSENZIALE  
DI UN PURIFICATORE**

# INTRODUZIONE

Il corpo umano contiene circa il 60% di acqua, è facile quindi desumere come la qualità di ciò che beviamo influisca in modo significativo sulla nostra salute.

All'interno di questo ebook si analizzano diversi elementi chiave relativi all'acqua, cominciando dai criteri in base ai quali può essere definita di qualità.

Non solo. L'acqua non deve essere semplicemente sicura, ma in grado di fornire una sensazione di piacevolezza in termini organolettici oltre ad adattarsi alle esigenze legate alla salute.

Impariamo quindi a conoscere meglio i parametri che determinano le caratteristiche essenziali dell'acqua e i modi per renderla perfetta per il nostro organismo.



## ACQUA DI RUBINETTO: SICUREZZA GARANTITA

Pur con percentuali diverse, che cambiano da regione a regione, molte persone nutrono dubbi in merito alla salubrità dell'acqua di rubinetto in Italia.

La realtà dei fatti, per fortuna, può tranquillizzare tutti. **L'acqua degli acquedotti del nostro Paese è controllata, sicura e di buona qualità**, in altre parole, è adatta per la nostra idratazione quotidiana.

Secondo una ricerca dell'Agenzia Europea dell'Ambiente, analizzando un campione di acque provenienti da tutti i Paesi dell'Unione Europea, l'acqua italiana risulta tra le migliori.

## I CONTROLLI SULL'ACQUA

**L'acqua potabile viene periodicamente sottoposta ad analisi qualitative** al fine di verificarne la sicurezza, garantendo la salute delle persone.

La normativa che regola i controlli sull'acqua è rappresentata dal Dgls 31/01 "Attuazione della Direttiva Europea 98/83CE relativa alla qualità delle acque destinate al consumo umano".

Tale normativa definisce i parametri fondamentali per misurare la qualità dell'acqua suddivisi in **3 macro-tipologie**:



**parametri microbiologici** relativi all'individuazione di microrganismi o gruppi microbici quali, ad esempio, enterococchi o escherichia coli;



**parametri chimici** che stabiliscono l'eventuale presenza di sostanze tossiche come arsenico, piombo, antiparassitari ecc.;



**parametri indicatori** riconducibili a odore, colore, sapore, pH, durezza ecc.

*Per ognuno di questi parametri è stabilito un range di valori che deve essere obbligatoriamente rispettato al fine di garantire la potabilità dell'acqua che raggiunge le case degli Italiani.*

## IL RESIDUO FISSO: COS'È E PERCHÉ È IMPORTANTE

Dall'analisi dell'acqua emerge un altro fattore estremamente importante: **il residuo fisso**.

Questo indicatore misura la **quantità di sali minerali disciolti nell'acqua** e si esprime in mg/l. Il dato viene calcolato scaldando l'acqua a una temperatura di 180°C. Quanto rimane a seguito della sua completa evaporazione costituisce il residuo fisso.

In relazione al residuo fisso le acque possono essere classificate in vario modo, più precisamente:



minimamente mineralizzata nei casi in cui il residuo fisso risulta inferiore o pari a 50 mg/L;

oligominerale o leggermente mineralizzata quando il residuo fisso risulta inferiore a 500 mg/L;

mediominerale con residuo fisso compreso tra 500 e 1000 mg/L;

ricca di sali minerali con residuo fisso superiore a 1000 mg/L. Questo tipo di acqua è indicata nei casi di terapie specifiche ed è acquistabile in farmacia.

In base a questa classificazione emerge un fattore di cui è bene tener conto: per i soggetti sani il consumo di una determinata acqua rispetto a un'altra non costituisce un problema.

Viceversa, i soggetti che seguono una particolare dieta o svolgono un'attività fisica intensa devono scegliere un'acqua con determinate caratteristiche, consultando preventivamente un medico.



## LA DUREZZA DELL'ACQUA



Un altro termine che ricorre spesso è quello relativo alla durezza dell'acqua.

Cosa si intende esattamente con questo termine? La durezza fa riferimento alla **presenza di calcio e magnesio**.

Il **magnesio** è normalmente presente in concentrazione minore rispetto al calcio. In Italia la durezza dell'acqua viene calcolata attraverso una scala basata sui gradi francesi: 1 grado francese = 10mg di  $\text{CaCO}_3$  (carbonato di calcio) per un singolo litro d'acqua.

In base alla sua durezza, possiamo suddividere l'acqua in:



Acqua  
**molto dolce**  
0-4 F°



Acqua  
**dolce**  
4-8 F°



Acqua  
**a durezza  
media**  
8-12 F°



Acqua  
**a durezza  
discreta**  
12-18 F°



Acqua  
**dura**  
18-30 F°



Acqua  
**molto dura**  
> 30 F°

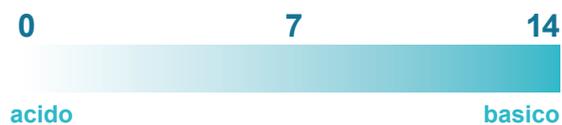
**Un'elevata durezza dell'acqua può generare inconvenienti per gli elettrodomestici**, dal momento che le condutture tendono ad accumulare depositi che possono causare un aumento dei consumi energetici o persino danni agli apparecchi stessi.

È bene comunque ricordare che **un'acqua particolarmente dura non comporta rischi per la salute umana**.



## IL PH DELL'ACQUA

Il pH rappresenta il parametro che misura la qualità dell'acqua in relazione ai valori di acidità e basicità.



Tale valore viene valutato in base a una **scala che varia da 0** (indicativo dell'acidità massima) **fino a 14**, che invece rappresenta la massima basicità.

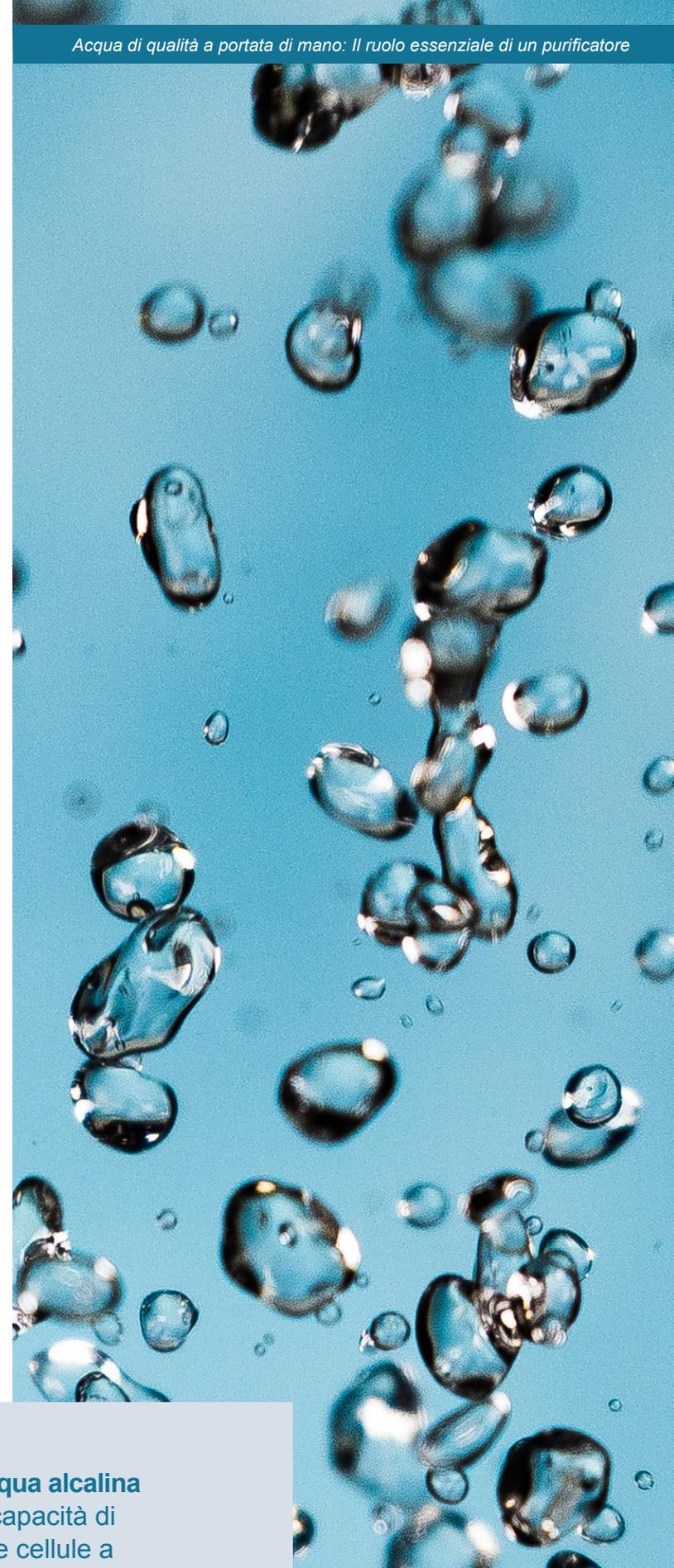


**La cifra mediana 7 corrisponde al livello di neutralità, tipico dell'acqua pura e distillata.**

Nel caso delle **acque minerali naturali**, il pH generalmente oscilla tra 6,5 e 8,0.

mentre **quella frizzante presenta un pH più basso** a causa della presenza di anidride carbonica disciolta.

Solitamente, è **preferibile optare per un'acqua alcalina con un pH superiore a 7**, in quanto offre la capacità di neutralizzare gli acidi accumulati nelle nostre cellule a causa dell'alimentazione e del metabolismo.



## BERE ACQUA DI RUBINETTO: TUTTI I VANTAGGI

Bere l'acqua del rubinetto di casa comporta molti vantaggi e benefici fondamentali per il benessere oltre che per la salvaguardia del pianeta.

Possiamo dire che usufruire dell'acqua di rubinetto per la nostra idratazione rappresenta uno stile di vita **sicuro, pratico, economico e sostenibile**.



### SICURO

**Sicuro** per via dei controlli compiuti dai nostri acquedotti, come abbiamo visto, che assicurano un'acqua pienamente potabile.

### PRATICO

Bere acqua del rubinetto, di fatto, risulta anche una soluzione molto **pratica**: basta aprire il rubinetto per ottenere acqua pulita, fresca e sempre disponibile. Sicuramente un vantaggio rispetto alla necessità di pensare di fare scorte di acqua in bottiglie in plastica, andando al supermercato.

### ECONOMICO

Bere l'acqua di casa conviene anche dal punto di vista economico. Costi medi alla mano, l'acqua del rubinetto permette un notevolmente risparmio, specie per una famiglia numerosa, rispetto all'acquisto di quella minerale.

### ECOLOGICO

Infine, ultimo punto ma non per importanza, bere acqua del rubinetto fa bene all'ambiente. Il consumo di bottiglie di plastica monouso è infatti uno dei fattori principali di inquinamento marino e della terra.

## ACQUA DEL RUBINETTO: ALCUNI PUNTI CRITICI

Dopo aver elencato i vantaggi relativi all'acqua di rubinetto, è bene ricordare che esistono anche alcuni punti critici.

A volte, sono presenti alcune sostanze indesiderate che arrivano dalle falde acquifere. Si tratta di **metalli pesanti** (come alluminio, manganese, ferro e nichel) ma anche di scarti inquinanti provenienti dall'attività umana, come pesticidi e fertilizzanti utilizzati nell'agricoltura e contaminanti generici. Grazie però ai **numerosi controlli negli acquedotti** l'acqua viene resa potabile.

Le tubature delle abitazioni spesso rappresentano un fattore in grado di modificare il gusto e l'odore dell'acqua. Ciò avviene perché, se non sono sottoposti alle dovute manutenzioni e controlli, **i tubi rilasciano nel tempo sostanze all'interno dell'acqua** e questo a prescindere dalla purezza dell'acqua all'origine.

Con il tempo possono infatti formarsi incrostazioni dovute al calcare, ossidazioni e proliferazioni batteriche che potrebbero finire nell'acqua che beviamo.



**Può inoltre capitare che l'acqua che scorre dal rubinetto non sia totalmente trasparente**, ma appaia leggermente torbida. Non si tratta di un fattore così insolito: l'aria e la pressione richieste per far fluire l'acqua attraverso le tubature possono causare una modificazione nei livelli di ossigeno all'interno. **Le microbolle d'aria che si generano generate possono quindi alterarne il colore**. Durante la stagione invernale, questa situazione diventa piuttosto comune a causa delle basse temperature.

**Infine il sapore:** in alcune zone d'Italia l'acqua presenta un sapore intenso di cloro. Questo è dovuto alla trasformazione del cloro in ipoclorito di sodio, una sostanza dal grande potere disinfettante, a livelli prescritti dalla Legge, ma non sempre piacevoli al gusto.

Il lato positivo è che

**per tutti questi aspetti c'è un rimedio pratico e risolutivo.**

## IL PURIFICATORE D'ACQUA: LO STRUMENTO CHE RENDE L'ACQUA DI RUBINETTO PERFETTA PER IL PALATO E PER IL NOSTRO ORGANISMO

Un purificatore d'acqua permette di godere dei soli vantaggi legati all'acqua di rubinetto eliminando di tutti gli aspetti critici elencati nel capitolo precedente.



### SICUREZZA AVANZATA

Un buon purificatore elimina le impurità dall'acqua e le sostanze indesiderate, inclusi batteri, metalli pesanti, pesticidi e altre sostanze chimiche che possono permanere nell'acqua, anche solo per l'obsolescenza delle tubature dell'ultimo miglio.

### TRASPARENZA

Alcuni purificatori d'acqua utilizzano filtri che rimuovono particelle sospese, sedimenti e torbidità che possono essere presenti nell'acqua di rubinetto. Ciò contribuisce a migliorare la trasparenza, rendendo l'acqua più limpida e cristallina.

### GUSTO

I purificatori d'acqua sono in grado di rimuovere o ridurre significativamente i contaminanti che influenzano il gusto dell'acqua, come cloro, composti organici e altri inquinanti. Questo porta a un miglioramento del sapore, rendendo l'acqua più fresca e gradevole al palato.

### DUREZZA

Abbiamo visto come la durezza dell'acqua si riferisca alla concentrazione di minerali, in primis calcio e magnesio. Alcuni purificatori d'acqua, come i sistemi a osmosi inversa, possono ridurre la durezza dell'acqua rimuovendo i minerali, rendendola così perfetta per il nostro corpo, specie in casi in cui è richiesta una durezza specifica.

A questo si aggiungono i plus legati alla praticità di bere acqua, sempre disponibile, dalla fonte di casa, alla sua economicità e alla riduzione totale dell'uso della plastica.



**Depuratori acqua domestici a osmosi inversa**



**Addolcitori acqua anticalcare**



**Verifiche costanti e sicure per un acqua pura**



[www.depuratoriacqualife.it](http://www.depuratoriacqualife.it)



**ACQUALIFE® Ecogenia Srl**

**Sede operativa**

Via Matteotti, 8 – 20851 Lissone (MB)

Tel 039 5963400 | Fax 039 5964361

**Sede legale e amministrativa**

Via Giosuè Carducci 101/D – 20851 Lissone (MB)

Tel 039 5963500 P.I. 06556200969 REA Milano N.1899544

[info@depuratoriacqualife.it](mailto:info@depuratoriacqualife.it)

[Privacy Policy](#) | [Cookie Policy](#)